



EXÁMENES PERÍODO DE DICIEMBRE 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO
HORA	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic	HORA	07-dic
18:30pm	ENTREGA TRABAJO ANÁLISIS DEL EJERCICIO					9:00am	ANÁLISIS DEL EJERCICIO TEÓRICO
						9:00am	NUTRICION I, II Y III
						12:00pm	NUTRICIÓN DEPORTIVA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO
HORA	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	HORA	14-dic
18:30pm	HISTORIA DEL ENTRENAMIENTO DE LAS PESAS Y EL FITNESS	ANATOMÍA		PSICOLOGÍA I,II & III	ENTREGA TRABAJO ENTRENAMIENTO I	9:00am	RESISTENCIA
		NADO SINCRONIZADO		ENTREGA TRABAJO DIDÁCTICA		10:00am	DESTREZA DEPORTIVA
19:00pm				EVALUACIÓN DEPORTIVA		10:00am	BIOMECÁNICA GENERAL
						12:00pm	TÉCNICA FITNESS I Y II

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO
HORA	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	HORA	21-dic
	FLEXIBILIDAD	MATRONATACIÓN		FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO		10:30am	TÉCNICA NATACIÓN I & II
18:30pm	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	FISIOLOGÍA		ENTRENAMIENTO I, II & III		10:30am	HISTORIA PARA TODOS LOS DEPORTES
					ENTREGA MONOGRAFIA	13:30pm	ANÁLISIS DEL EJERCICIO PRÁCTICO

Recordamos que deberán realizar su inscripción **3 días hábiles antes** de la fecha del examen.

La forma de hacerlo es abonando en el instituto, deposito en Itaú o giro de Abitab o Redagos, luego de realizado el mismo deben comunicarlo y de esa manera quedaran habilitados.

El costo del examen es de \$900.

Cualquier consulta pueden realizarla al 094 459 598.

HORA	FECHA	NIVEL	DOCENTE	ASIGNATURA
9:00am	07/12/2024	Nivel 1	Washington Abreo	Análisis del ejercicio Teórico
9:00am	07/12/2024	Nivel 1, 2, 3	Jonathan de Los Santos	Nutrición I, II & III
12:00pm	07/12/2024	Formación Permanente	Jhoanna Silva	Nutrición Deportiva
18:30pm	09/12/2024	Nivel 1	Washington Abreo	Historia de las pesas y el Fitness
18:30pm	10/12/2024	Nivel 1	Matías Piquerez	Anatomía
18:30pm	10/12/2024	Nivel 1	Clara Deleón	Nado Sincronizado
18:30pm	12/12/2024	Nivel 1, 2, 3	Gaspar Geymonat	Psicología I, II & III
18:30pm	12/12/2024	Nivel 1	Jorge Igarido	Trabajo Didáctica
18:30pm	12/12/2024	Nivel 2	Andrea Beltrán	Evaluación Deportiva
18:30pm	13/12/2024	Nivel 1	Washington Abreo	Trabajo Entrenamiento I

9:00am	14/12/2024	Nivel 2	Carolina Carrara	Resistencia
10:00am	14/12/2024	Nivel 2	Mario Martinez	Destreza Deportiva
10:00am	14/12/2024	Nivel 1	Enrique Franco	Biomecánica General
12:00pm	14/12/2024	Nivel 1 y 2	Rosanna Grachot	Fitness I & II
18:30pm	16/12/2024	Nivel 2	Washington Abreo	Flexibilidad
18:30pm	16/12/2024	Formación Permanente	Washington Abreo	Entrenamiento Funcional
18:30pm	17/12/2024	Nivel 2	Agustina Lopez	Matronatación
18:30pm	17/12/2024	Nivel 1	Ruben Cardozo	Fisiología
18:30pm	19/12/2024	Nivel 2	Enrique Franco	Fisiología del Ejercicio
18:30pm	19/12/2024	Nivel 1,2 & 3	Enrique Franco	Entrenamiento I, II & III
18:30pm	20/12/2024	Nivel 2 & 3	Washington Abreo	Entrega monografía
10:30am	21/12/2024	Nivel 1 & 2	Mauricio Zuasnabar	Técnica Natación I & II
10:30am	21/12/2024	Nivel 1	Mauricio Zuasnabar	Historia para todos los deportes
12:00pm	21/12/2024	Nivel 1	Ernesto Rodríguez	Análisis del ejercicio Práctico